

Витаминная страна,  
Вся чудес она полна -  
Витамины здесь живут,  
Всех нас в гости к себе ждут.  
Без витаминов нам нельзя,  
Ни туда и ни сюда,  
Мы здоровье сбережём



Чтобы быть здоровыми, сильными, бороться с микробами, нужно кушать витамины. Витамины - это волшебные вещества, которые как солдаты охраняют наш организм от злых и вредных микробов, разных болезней.



# Овощи и фрукты – самые витаминные продукты







а о у ы э					н м л р ь б в г д ж з									
я ё ю и е					п ф к т ш с х ц ч									



